

# Marché de Noël 19 et 20 décembre 2024

## Roubaix-Arras-Lewarde



Roubaix visite musée « la piscine »



Arras marché de Noël  
Visite de la cathédrale



LEWARDE - DEJEUNER AU CENTRE MINIER  
VISITE GUIDÉE DU CENTRE MINIER

### Loisirs et Création propose aussi des voyages :



LOISIRS ET CREATION  
ESCAPADE AUX LACS ITALIENS

DU 12 AU 16 MAI 2025

CLUB  
LOISIRS et  
CRÉATION

CLUB  
LOISIRS ET CREATION  
VLP / Val de Seine

Communs du château  
5, rue de la libération  
Vaux le Pénil

## SAISON 2024-2025

### Adhésion au club

Adulte – Enfant 23€

Couple 44€

+ participation annuelle à chaque atelier

Payable en 2 chèques dès l'inscription Ordre FJEP

Encaissement : 1er chèque déposé en octobre

2ème chèque déposé en février

Réduction de 20%

- pour les étudiants (en cours adulte)

- sur la 2ème activité (la moins chère)

NB : les cours et les horaires pourront être modifiés ou supprimés en fonction du nombre d'inscrits

### Contact

Véronique CROMBEZ 06 18 29 43 58

Mail: [loisirsetcreation@sfr.fr](mailto:loisirsetcreation@sfr.fr)

[www.loisirsetcreation-vauxlepenil.fr](http://www.loisirsetcreation-vauxlepenil.fr)

Forum des associations le 7/09/2024

à la Ferme des Jeux

Mise à jour septembre 2024

## DESSIN-PEINTURE adultes à partir de 16 ans

Huile, acrylique, aquarelle, pastel...

Thierry COMMELARD 06 18 29 43 58

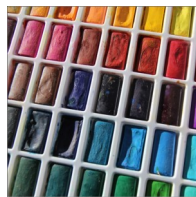
Mardi de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Mardi de 16h15 à 18h15 ou de 18h30 à 20h30

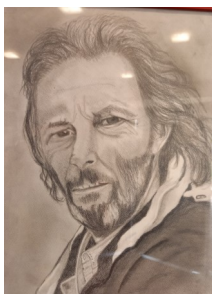
Coût 120€ x 2

Je vous propose une découverte du plaisir de dessiner, peindre et créer, de découvrir des techniques nouvelles, de progresser avec mes conseils personnalisés selon votre niveau.

Un moment de pause apaisant et stimulant dans une ambiance chaleureuse.



*Aux Communs du château*



## PEINTURE - ARTS PLASTIQUES - DESSIN

Adultes et adolescents :

encre, pastel, acrylique  
Corinne STELMACH

06 14 41 16 87

jeudi de 18h à 20h

Vendredi de 9h30 à 11h30

Coût 120€ x 2

Apprendre à voir:

Les volumes, les proportions, la perspective, les valeurs et la couleur

*Aux Communs du château*



## DESSIN - PEINTURE ENFANTS de 6 à 13 ans

Corinne STELMACH

Mercredi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h ou de 17h à 18h30

Coût 80€ x 2

*Aux Communs du château*

## Agenda 2024-2025

### SORTIES / MUSÉES / EXPOS

environ 1 fois par mois de septembre à juin

Tarif préférentiel pour les adhérents

Véronique CROMBEZ 06 18 29 43 58

Le club propose des sorties à la journée : musées, spectacles, etc...

### REPAS PAELLA

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

12 H Maison des associations

Animation dansante avec DJ

Tarif 25 €/adh - 30 €/ non adh

*Repas de rentrée associative*

ASSEMBLEE GENERALE 9 H 30  
MAXI SHOW Hameau de Saveteux  
6, rue des Taufiers CHATELET EN BRIE

Salle privatisée  
Spectacle de TRANSFORMISTES  
Animation dansante avec DJ

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024

9 h 15 Café de bienvenue PARTICIPATION 70 € pour adhérents  
9 h 30 ASSEMBLEE GENERALE 75 € non adhérents  
12 h Apéritif puis Déjeuner - (entrée plat dessert-boissons-café)  
14 h 15 Spectacle de TRANSFORMISTES  
Après midi dansant avec animateur

INSCRIPTION OUVERTE et au plus tard LE 24 NOVEMBRE 2024  
Adhésion club 23/pers - 44/couple  
Mme CROMBEZ 5, allée des Frères 77000 VAUX LE PENIL  
Rens : Mme CROMBEZ 06 18 29 43 58 [www.loisirsetcreation-vauxlepenil.fr](http://www.loisirsetcreation-vauxlepenil.fr)

*Inscription avant  
le 24 novembre 2024*

Programme des sorties à demander auprès de :

Véronique CROMBEZ 06 18 29 43 58

Mail: [loisirsetcreation@sfr.fr](mailto:loisirsetcreation@sfr.fr)

*Une réservation est obligatoirement confirmée et garantie par un paiement*

## VITRAIL et Mosaïque- Claude FRANOUX

06 18 29 43 58  
Lundi de 9h à 12h  
Coût 50€ x 2



Initiation à la création de vitrail Tiffany. Venez créer, sculpter la lumière. Contrairement aux idées reçues, le vitrail s'adapte à tous les intérieurs, à tous les styles. qu'ils soient anciens, traditionnels ou contemporains

*Aux Communs du château*

## SCULPTURE - Eric LARSEN 06 18 29 43 58

Lundi de 17h30 à 19h 30  
Coût : 50€ X 2

*Aux Communs du château*



## COUPE - COUTURE

Mme MOKHTARI 07 81 29 55 62

Lundi 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h à 16 h  
Jeudi 14 h à 16 h  
Vendredi 14 h à 16 h ou 19 h à 21 h

Coût : 2 h 120 € x 2 + 1 x 110 €  
3 h 125 € x 4

*Aux Communs du château*



## ANGLAIS ADULTES

Pascale CARRÉ-MOULLET

06 09 90 42 15

Mardi de 13h45 à 15h15 ou de 15h30 à 17h  
Vendredi de 9h15 à 10h45 ou de 10h45 à 12h15

Coût 115€ x 2

*Aux Communs du château*



Pascale vous propose des **cours de conversation anglaise pour adultes** pour se désinhiber et communiquer en toute liberté.

**Débutants ou intermédiaires** échangeons, amusons-nous, et communiquons pour progresser.

L'objectif est d'apprendre l'anglais, grâce à un entraînement simple et agréable, afin de pouvoir échanger sur tous types de sujets. L'ambiance reste informelle et détendue pour créer les conditions de conversations "en situation".

Vous parlerez et vous vous exprimerez dans une atmosphère conviviale autour d'un café ou d'un thé !



**Suite des cours  
de langues**

## Cours d'Espagnol

Angélica TECHERA Tél. 06.64.86.42.88  
[angelicatechera19@gmail.com](mailto:angelicatechera19@gmail.com)



*Professeure de langue maternelle espagnole*

Activités adaptées aux différents niveaux

**Apprendre tout en prenant du plaisir..**

Entretenir une conversation ne sera plus un problème. Cours d'espagnol pour enfants, adolescents et adultes, quel que soit votre niveau et vos besoins. Cours réguliers hebdomadaires, en petit groupe, pour un progrès garanti.

**Le LUNDI 4, place Beuve et Gantier Vaux le Pénil**

Cours adultes confirmés de 16h45 à 18h15

Cours adultes débutants de 18h15 à 19 h45

Coût: Adultes 115 € x 2

## Italien Sabrina BOICHE

Mardi 17 h à 18 h (*niveau 1 débutants/ faux débutants*)

Mardi de 18 h à 19 h (*niveau 2 intermédiaires*)

Mardi de 19 h à 20 h (*niveau 3 avancés*)

06 16 11 80 43

Coût 95€ x 2

*Aux Communs du château*



Nous abordons cette magnifique langue à travers tous ses aspects, aussi bien linguistiques que culturels et à l'aide de divers supports : manuels, vidéos, audios. L'interaction est très riche entre les participants et la professeure. Plus qu'un enseignement, c'est une invitation au voyage ! Car l'Italie reste synonyme de dolce vita, de bel canto, de gastronomie succulente, entre autres plaisirs !

## PEINTURE SUR PORCELAIN 06 18 29 43 58

Mercredi de 9h30 à 12h30

Coût 50€ x 2



De la couleur, des pinceaux, un peu de patience et le rêve de pouvoir décorer vous-même votre porcelaine, de réaliser des petits cadeaux, dans la joie et la convivialité d'un atelier. Pas besoin de savoir dessiner. N'hésitez pas à nous rejoindre

*Aux Communs du château*

## POTERIE - MODELAGE - CÉRAMIQUE

Claude CORNETTE 06 76 45 29 93

Mardi de 13h30 à 16h30

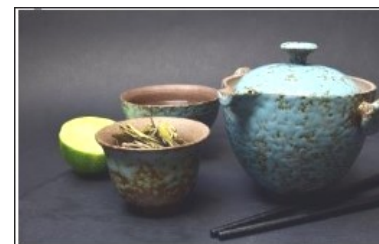
Coût 50 € x 2

Découvrez les techniques de base de la poterie: montage aux colombins, pinçage, estampage, travail à la plaque etc..

Testez différentes possibilités de finitions pour des pièces personnalisées, qui vous ressemblent. Prenez le temps de découvrir, de faire, de défaire, de re-

faire pour vous libérer de l'aspect technique et vous exprimer en prenant confiance en vous.

*Aux Communs du château*



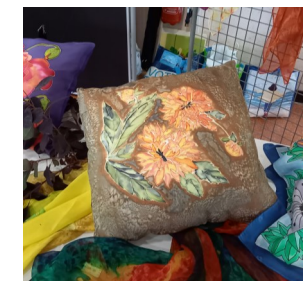
## PEINTURE SUR SOIE

Lundi de 14h à 17h

Coût 50€ x 2

06 18 29 43 58

*Aux Communs du château*



## Perfectionnement en informatique *Bureautique de base*

Josiane BARETTE 06 32 16 22 55

Une aide à l'utilisation de l'outil informatique: quel logiciel, recherches sur internet, enregistrer des photos, etc....

Le mardi de 10h à 12 heures

Maison des associations salle Jean XXIII  
27 rue Michelet Melun

Coût : 30€ plus adhésion



## Perfectionnement en informatique

« *Excel* »

Brigitte Chevallier 06 88 82 32 30

Le jeudi de 10h à 12 heures

Maison des associations salle Jean XXIII  
27 rue Michelet Melun

Coût : 30€ plus adhésion

La cellule B4 est la case  
située à l'intersection  
de la colonne B et de la ligne 4  
Elle contient la valeur : 1900

Mois	CD musique	CD prix	Livres	Magazines	Total par mois
1					1 100
2					1 100
3					1 100
4					1 100
5					1 100
6					1 100
7					1 100
8					1 100
9					1 100
10					1 100
11					1 100
12					1 100
13					1 100
14					1 100
15					1 100
16					1 100
Total par produit					1 100

# Nouveau



**Activité « Pétanque »**  
**A la Buissonnière Vaux-le-Pénil**

**Jour et horaire à définir**  
**Renseignements:**

Jacques Chevallier 06 29 10 27 45

## SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

Laure DUMEILLAT 06 81 11 98 41

Relaxation: *Lundi de 9h15 à 10h15*

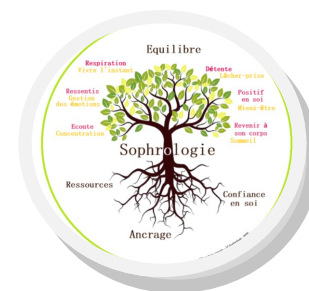
Sophrologie: *lundi de 10 h 30 à 11 h 30*

Coût 10 séances 150 € (75 x 2)

35 séances 450 € (90 x 5)

*Aux Communs du château*

La sophrologie caycédienne est un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Elle a pour objectif le développement d'une conscience sereine et le renforcement des attitudes positives au quotidien.



## TAPISSERIE - RÉFECTION de FAUTEUILS

Cécile MAUROIS 06 83 48 70 20

jeudi de 9h à 12h

Coût : 36€ par cours de 3h



Avant

Après

Recyclage, un mot au goût du jour pour redonner vie à des sièges usés, sombres qui traînent l'âme en peine sur les trottoirs et dont on se débarasse.

Je me suis amusée à les teinter avec des patines colorées et des tissus inattendus changeant complètement le décor, l'allure et la personnalité tout en gardant les mêmes structures de bois.

Le résultat est étonnant; c'est une autre vie qui commence

## RANDONNEE

Claude SAVAUT 06 30 58 74 78

Vous aimez marcher , faisons un bout de chemin ensemble.

*Le club Loisirs et Création vous propose:*

**Vendredi matin: Randonnée : 8/10 kms** (Sauf Juillet et août)

Durée 2 h 30 environ, en fonction du type de parcours allant de 8 à 10 kms, au rythme de chacun. Sorties en villages aux alentours ou forêt.

**RdV 9 heures : Parking de la Ferme des jeux VLP**  
**Pour covoiturage**

**PARTICIPATION 20 € d'adhésion au club**  
**Certificat médical obligatoire**

Covoiturage: participation de 2 € demandée par passager à remettre au chauffeur.



## MARCHE DOUCE POUR TOUS

Jacques CHEVALLIER 06 29 10 27 45

**Le jeudi Après midi**

**RdV Moustier Vaux le Pénil 13h45 pour covoiturage**

4 kms environ, une activité physique modérée appréciée de tous, quel que soit le niveau, pratiquée dans le respect du rythme des participants, sur un terrain sans dénivelé.

**PARTICIPATION 20 € d'adhésion au club**  
**Certificat médical obligatoire**

Covoiturage : participation de 2€ demandée par passager, à remettre au chauffeur



**Généalogie** Dominique DEMAREST  
06 77 38 98 01

Lundi de 18h à 20h toutes les 3 semaines

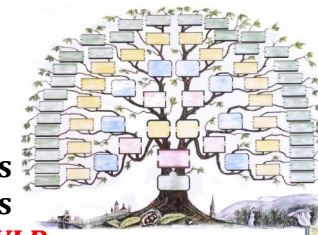
Vendredi de 10h à 12h toutes les 3 semaines

Vendredi de 15h à 17h toutes les 3 semaines

**4, place Beuve-et-Gantier dans le centre de VLP**

Coût 30€

Vous voulez retrouver votre histoire familiale? Rejoignez notre section « généalogie », les recherches s'effectuent dans un esprit d'entraide et de partage des expériences. Pour retrouver nos ancêtres mais aussi leurs métiers, leur cadre de vie et l'histoire du pays où ils vivaient.



**Lecture** Pascale ALLAIN 06 18 29 43 58

2ème et 4ème mercredi du mois de 17h à 19h

Coût : simple adhésion au club

Vous aimez lire, un peu, beaucoup, passionnément ?

Retrouvons-nous pour des moments de détente, de rêves, de rires et d'émotion en échangeant autour de nos lectures

**Aux Communs du château**

